



Energy Hand®エキスパート講座とは？

一般社団法人日本エナジーハンド協会

いつでも・どこでも・誰とでもリラックスタイムを楽しめる
タッチケア**技術者**のエキスパートを養成する講座です



Energy Hand®エキスパートのミッション

ストレスの多い情報化社会の中で自分らしく生きるために
温もりのタッチケア～Energy Hand®で**自分も人も元気に**
しながら**出逢いと感動の多い人生を楽しむこと!**

タッチケアとは



優しくふれることで幸せホルモンに満たされ、心身の健康を増進する手当て法です

温かく心地良いふれあいで心身ともに温めてストレスを和らげます。幸せホルモンの効果で痛みを和らげ血圧を安定させ、免疫力を高める健康効果も期待できます。0歳から100歳まで楽しめる肌と肌とのコミュニケーションです。

Energy Hand[®] (エナジーハンド)とは



全身を幸せホルモンと大地の気で満たし
脳をリラックスさせる温もりのタッチケアです

タッチケアの幸せホルモン効果に加えて、呼吸法により気をめぐらせることで、自分を消耗させることなく実践すればするほど元氣になれるEHAJのオリジナルメソッドです。
311東日本大震災をきっかけに誕生しました。そのため、電気や道具がなくても「いつでも・どこでも・どのような状態の方とでも」温かいコミュニケーションがとれることを大切にしています。

Energy Hand®エキスパートになるには



入門はオンライン、本編と検定はEHS湘南本部で開催します

入門編では自分を満たすセルフケアについて学び、本編で3種類のタッチケア技術を学び、検定に合格するとEnergy Hand®エキスパートとなり認定エプロンが授与されます。

入門編を先に受講してから本編を申し込むことができます。

まずはエナジーハンド入門編へ ～自分でストレスを癒す5つの技術～

内容:

グラウンディング

プロテクション

花まる＊コーピング

大地の氣の呼吸法

氣めぐりハンド(セルフハンドタッチ)

理論:動画レッスン

実技:対面またはZoom3時間

費用:22,000円(税込24,200円)



プロになると決めたら エナジーハンド本編・検定へ

<理論>動画

<実技スクーリング>対面7時間

Energy Hand®タッチ／花まるタッチ(全身)

<エキスパート検定>対面6時間

筆記試験・実技試験

費用:84,000円(税込92,400円)

修了証・認定料・認定エプロン、EHAJ協会入会費(永年)
※更新料・会費はいただきません

日時:毎月第一日曜日10:00-17:00

会場:EHS湘南本部

神奈川県茅ヶ崎市赤羽根3066-18(JR東海道線辻堂
駅徒歩30分／駐車場あり)



3種のタッチケアを使いこなすエキスパートへ



セルフタッチケア

自分を満たし安眠へ誘う15分の気めぐりハンド



Energy Hand®

ドライ、オイルのハンドタッチ4種と、お背中中の5分コースと全身30分コース



花まるタッチ™

関節を中心に1ヶ所30秒でできる花まるタッチ

入門編～自分でストレスを癒す5つの技術



理論は動画レッスン、実技はオンライン60分×3回または対面3hを選べます

人を元気にするならまず自分から！
姿勢、呼吸法、気疲れしない心の使い方など
ストレスに強くなるセルフケアについて学びます。
バーンアウト(燃え尽き症候群)にならないための
大切なステップです。

入門編はオンラインレッスン
でも問題ありません
本編でさらに詳しく学びます

本編～自分も人も元気にできる技術



理論は動画レッスン、実技スクーリングは対面7時間

年齢やTPOにあわせて臨機応変に対応するための3種類のハンドタッチとお背中、肩、ヒザなど全身のタッチケア技術を学びます。

「大地の氣」を体で実感できる**湘南・辻堂の緑のお教室**で**毎月第一日曜**に開催しています。何度でも再受講して技術を高めることができます。

エキスパート検定～自信をもって実践するために



修了式、そして筆記試験と2種類の実技試験

本編の実技スクーリングを修了すると修了証が授与されます。2月、6月、10月にエキスパート検定を予定していますので、技術に自信がついてから実技試験を受験することが可能です。筆記試験のみ先に受験することも可能です。

初回の検定費用、修了証、認定エプロンなど初期講座費用にすべて含まれています。不合格の場合は、何度でも受験することができます。(別費用)

資格を取得したら・・・



EHS茅ヶ崎では毎月デイケアホーム
へボランティア訪問♪

PIC•COLLAG



自分の好きな形を
見つけてタッチケア
を楽しもう!

- ・ホームケア
- ・イベント
- ・ボランティア
- ・サロンワーク
- ・医療施設
- ・介護施設
- ・教育施設
- ・練習会

各地のESHで楽しんでま〜す♪

EHS**厚木**では自然豊かな宮ヶ瀬湖畔でイベント♪



EHS**鎌倉**では古民家で練習会や体験会、由比ヶ浜でのアーシングや古都めぐり♪



EHS**東京亀戸**では東京スカイツリー近くのカフェで体験会やイベント♪

EHS (Energy Hand® Station) は自分で幸せホルモンを満たせる人を増やすタッチケア・コミュニティです

日本エナジーハンド協会 理念



タッチケアを通して幸せホルモンに満たされ
出逢いと感動の多い温かい人生を
楽しむ女性を全国に増やします

組織

組織名	一般社団法人日本エナジーハンド協会 Energy Hand® Association Japan
事業内容	<ul style="list-style-type: none">•Energy Hand®技術者の育成•タッチケア指導者の育成•タッチケア研修会／認定者活動サポート•講演•資格認定事業•社会貢献活動
代表理事	宝官明子（ほうがんあきこ）
理事	中山法子（なかやまのりこ） 藤原淳子（ふじわらじゅんこ）
事務局所在地	神奈川県藤沢市辻堂新町3-2-32-411 （お教室ではありません）

沿革

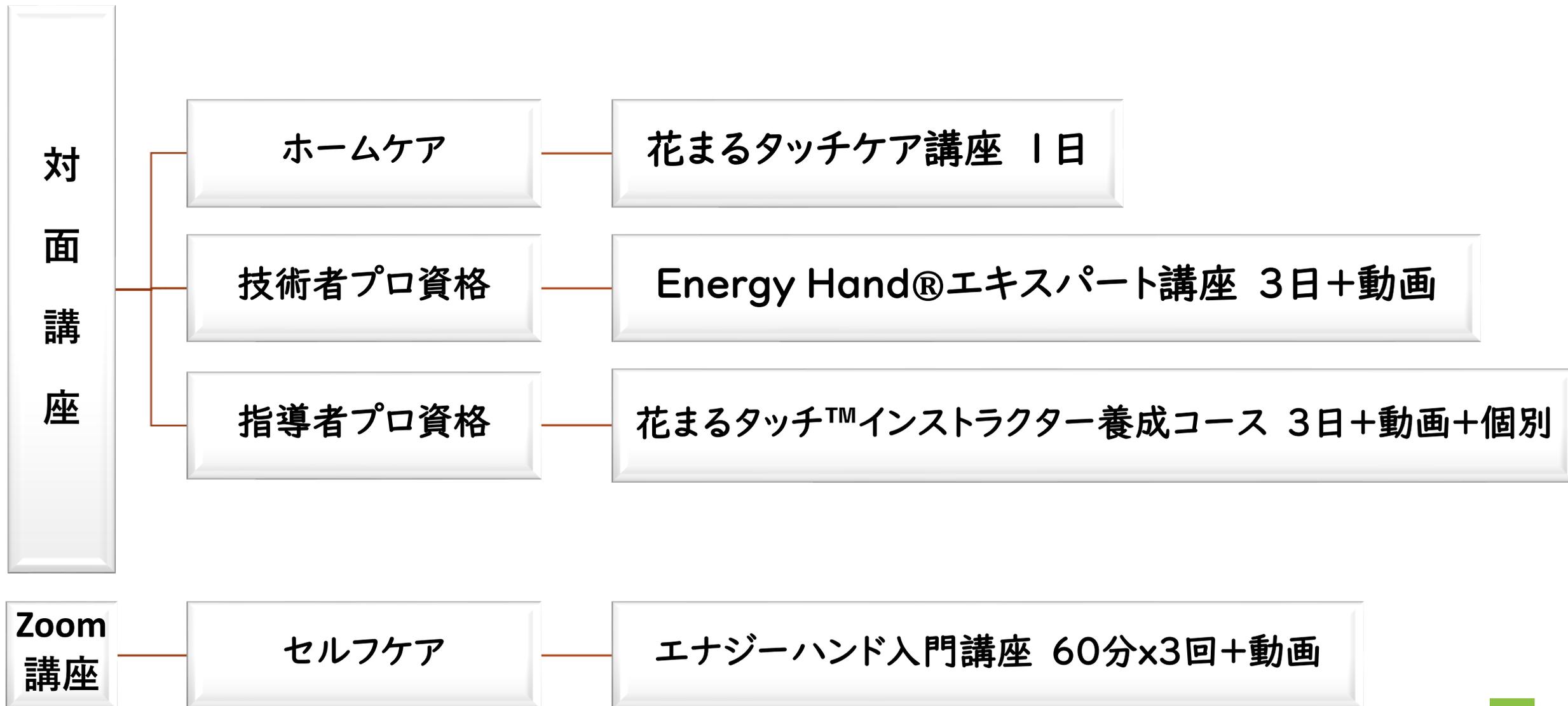
2011年東日本大震災
を機にハンドマッサージ
教室スタート

2014年エナジーハン
ドCLUB設立

2016年一般社団法人
日本エナジーハンド協
会設立

現在に至る

EHAJの講座一覧





タッチケアで幸せホルモンに満たされる毎日へ

一般社団法人日本エナジーハンド協会